ACTA N°

FECHA: Bogotá, 31 de julio del 2025.

HORA: 4:00 p.m.

LUGAR: Jardín Infantil La Florida

TEMA: Revisión modificación alimentaria Elizabeth Hodson Sandoval

ASISTENTES: Responsable del servicio, maestra a cargo, manipuladoras de alimentos y Nutricionista

ORDEN DEL DÍA:

1. Modificación alimentaria

2. Recomendaciones

DESARROLLO:

Teniendo en cuenta las recomendaciones alimentarias emitidas a Elizabeth en la Subred Integrada de Servicios de Salud Norte, es necesario **No ofrecer sopas, caldos ni jugos.**

La alimentación de la niña será:

a. Nueves reforzadas:
- Las sopas y caldos, se cambiarán por huevo en diferentes preparaciones.

b. Almuerzo:
- El jugo se reemplazará por fruta picada.

c. Onces:
- Los sorbetes y jugos se reemplazarán por fruta y agua.

Los demás alimentos y preparaciones se ofrecerán tal como lo establece el Ciclo de menús según la edad de la niña.

Se requiere que la familia actualice la certificación médica emitida por la EAPB, esto permitirá evaluar la pertinencia de suspender o mantener las restricciones actualmente vigentes. Cabe señalar que, aunque el certificado ha vencido, dichas restricciones continúan aplicándose con el fin de evitar una posible alteración en el estado de salud de la niña.

Powered by CamScanner

2. Recomendaciones:

- La mamá de Elizabeth debe implementar en casa las recomendaciones incluidas en las hojas 2-4 entregadas en su entidad de salud.
- Es necesario proporcionar copia de las modificaciones a las manipuladoras de alimentos.
- En la historia social de la niña, se debe archivar esta acta firmada por la madre de la niña junto con la copia del certificado médico.
- Diariamente se debe informar a las manipuladoras la asistencia o inasistencia de la niña para preparar o no los alimentos correspondientes.
- Se debe diligenciar novedad en la cual se informe a la familia de la niña que se están realizando las modificaciones y que es necesario que actualice el certificado médico.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sandra Pulido Méndez	Nutricionista	SDIS	Sandra Pulido Méndez

Anexos:

Elaboró: Sandra Pulido Méndez-Nutricionista

Powered by CamScanner

xrPagina

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Norte E.S.E.

SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E.

900971006

Fecha Actual : jueves, 26 septiembre 2024

INDICACIÓN MEDICA

URGENCIAS EVOLUCION

Nº Historia Clínica: 1011267126 **Nº Folio:** 3 **Folio Asociado:**

DATOS PERSONALES

Nombre Paciente:	ELIZABETH HODSON SANDOVAL		**Identificacion:**	1011267126	**Sexo:** Masculino
Fecha Nacimiento:	29/enero/2024 **Edad Actual:** 0 Años / 7 Meses / 27 Días		**Estado Civil:**	Soltero	
Dirección:	CARRERA 90A 68 11 LA FLOTIDA		**Teléfono:**		
Procedencia:	BOGOTA		**Ocupación:**		

DATOS DE AFILIACIÓN

Entidad:	ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD FAMISANAR SAS . - REGIMEN CONTRIBUTIVO	**Régimen:**	Regimen_Simplificado
Plan Beneficios:	ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD FAMISANAR SAS CONTRIBUTIVO	**Nivel - Estrato:**	CONTRIBUTIVO RANGO A

DATOS DEL INGRESO

Responsable:		**Teléfono Resp:**	
Dirección Resp:		**Nº Ingreso:**	2116677 **Fecha:** 26/09/2024 10:54:03 a. m.
Finalidad Consulta:	No_Aplica	**Causa Externa:**	Enfermedad_General

INDICACIÓN MEDICA

Tipo Indicacion: Salida

Detalle:

PLAN
EGRESO MEDICO
CONTROL AMBULATORIO POR NUTRICION
SE BRINDAN SIGNOS DE ALARMA:
* MOVIMIENTO DE LOS ORIFICIOS DE LA NARIZ
* COLORACIÓN VIOLÁCEA O MORADO DE UÑAS Y/O BOCA
* RESPIRACIÓN RÁPIDA (MÁS DE 40 RESPIRACIONES POR MIN) SIN FIEBRE
* SE MARCAN COSTILLAS O ESPACIOS ENTRE ELLAS
* RECHAZO A INGERIR LÍQUIDOS
* MUY DECAÍDO(A)
* VÓMITO PERSISTENTE MÁS DE 4 EPISODIOS EN 1 HORA
* OTRO SÍNTOMA QUE PREOCUPE
* FIEBRE PERSISTENTE DESPUÉS DE 48 HORAS A PARTIR DE AHORA O QUE NO CEDE CON ACETAMINOFÉN A DOSIS Y FRECUENCIA ADECUADAS PARA EL PESO
*DIARREA CON SANGRE O NEGRA
* VOMITO CON SANGRE O NEGRO

GARCÍA ZÁRATE GABRIELA
MEDICINA GENERAL
Cédula de ciudadanía-1020833160

Recibido
30/09/2024
1020833160

Powered by CamScanner

MENÚ MODELO

TIEMPO DE COMIDA	ALIMENTO O PREPARACIÓN	LO PUEDE CAMBIAR POR	CANTIDAD
Desayuno	Papa cocinada en trozos	Arepa asada, envuelto, bollo limpio, tostada.	***Las cantidades son de acuerdo a lo indicada en la tabla anterior***
	Huevo cocido	Queso	
	Fruta picada	Cualquier otro tipo de fruta en trozos pequeños	
	Leche materna o de fórmula láctea (5-6 onzas)		
	Agua (3 onzas)		
Almuerzo y cena	Arroz	Pastas	
	Pollo desmechado	Carne de res, de cerdo, de pollo, pescado, sardinas, hígado de res o de pollo, pajarilla, menudencias de pollo (mollejas, corazón) - Frijoles, lentejas, garbanzos, arveja seca.	
	Puré de yuca	Papa, ñame, arracacha, plátano cocinado o en puré hecho en casa.	
	Crema de ahuyama	Cambiar por cualquier otra verdura u hortaliza como: Tomate, cebolla, espinaca, Brócoli, coliflor, remolacha, zanahoria, remolacha, repollo, habichuela, arveja fresca desgranada, etc.	
	Fruta picada	Cualquier otro tipo de fruta en trozos	
	Agua (3 onzas)		
Refrigerios (10 am y 3 pm) *Si hay la posibilidad y si el niño lo consume, no es obligación.	Leche materna o de fórmula láctea (5 onzas)		
	Frutas picadas	Cualquier variedad	

- **NO DAR ALPINITO, NO LECHE DE VACA NI DE NINGUNA OTRA ESPECIE A SU HIJO HASTA QUE CUMPLA EL AÑO DE EDAD.**
- **NO OFRECER SOPAS, NO CALDOS, NO JUGOS, NO COLADAS, NO MAZAMORRAS.**
- Atienda las señales de hambre y saciedad de su bebé.
- Ofrezca al niño los alimentos despacio y con paciencia y motive al niño o niña animándolo a comer

Powered by CamScanner

La alimentación complementaria es la transición que se hace cuando se le empiezan a suministrar al niño o niña alimentos distintos a la leche materna o fórmula láctea. En esta etapa es cuando se establecen de forma definitiva los hábitos alimentarios de los niños, por lo tanto, es importante que el momento de las comidas sea compartido en un ambiente tranquilo, positivo y que toda la familia sea un ejemplo a seguir.

Se debe procurar una alimentación variada para evitar deficiencias nutricionales y disminución de peso. Una alimentación variada es aquella que incluye todos los grupos de alimentos.

A continuación, se presenta una lista de los alimentos a suministrar al niño o niña, teniendo en cuenta el grupo de alimentos, las cantidades y texturas adecuadas para la edad:

GRUPO DE ALIMENTOS	EJEMPLOS DE ALIMENTOS	TEXTURA ADECUADA DE LOS ALIMENTOS	CANTIDAD A SUMINISTRAR
Cereales	Arroz, maíz, trigo, cebada, avena, centeno. **Todos preparados en casa.**	Machacados	4 cucharadas soperas.
Derivados de cereales	Pastas, pan, arepas, envueltos, amasijos, tostadas.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	1 unidad pequeña.
Raíces, tubérculos, plátanos	Papa, yuca, ñame, arracacha, plátano.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	3 o 4 cucharadas.
Frutas	Frutas frescas como papaya, guayaba, banano, manzana, mandarina, naranja, granadilla, mango, etc.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	3 a 4 cucharadas.
Verduras	Tomate, cebolla, espinaca, brócoli, coliflor, ahuyama, zanahoria, remolacha, repollo, habichuela, arveja fresca desgranada, etc.	En trozos pequeños frescos o al vapor.	3 a 4 cucharadas.
Carnes	Carne de res, de cerdo, de pollo, pescado, sardinas, hígado de res o de pollo, pajarilla, menudencias de pollo (mollejas, corazón).	Desmechados, molidos o cortados en trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	4 cucharadas.
Derivados lácteos	Queso rallado sin sal, cuajada sin sal, yogurt natural sin azúcar.	Quesos en trozos pequeños, yogur en vaso y con cuchara.	1 trozo pequeño o medio vaso
Huevos	Huevo	Bien cocido, en cualquier preparación.	1 unidad.
Leguminosas	Frijoles, lentejas, garbanzos, arveja seca.	Granos machacados, combinados con cereales como el arroz.	2 a 3 cucharadas.
Grasas y aceites	Se puede usar aceite vegetal y mantequilla de vaca. **No dar margarina** Se puede suministrar aguacate (1 tajada delgada)		1 cucharada sopera.

Powered by CamScanner

Secretaría de Salud Subred Integrada de Servicios de Salud Norte E.S.E.	RECOMENDACIONES ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA DE 9 A 11 MESES	CÓDIGO:
		VERSIÓN : 1
	SUBRED INTEGRADA DE SERVICIOS DE SALUD NORTE E.S.E GESTIÓN DE SERVICIOS COMPLEMENTARIOS	PÁGINA : 3 DE 3
		FECHA :

- Continúe ofreciendo leche materna a su bebé todas las veces que lo desee, pero trate de que esto sea posterior al consumo de alimentos.
- De los 9 a 11 meses ofrezca alimentos finamente picados, machacados y que el bebé pueda coger con la mano.
- La cantidad de alimentos por cada tiempo de comida es de media taza (4 onzas).
- Ofrezca al menos 3 comidas diarias y uno o dos refrigerios de acuerdo al apetito del bebé.
- Incluya diariamente en las comidas una porción de alimentos de origen animal como carnes, vísceras, huevos y quesos frescos.
- **No adicione sal, azúcar, ni condimentos a las preparaciones.**
- Prefiera siempre los alimentos preparados en casa.
- **Ofrecer los alimentos con vaso o cuchara, no con biberón o chupo.**
- **Tener precaución con aquellos alimentos que pueden causar atoramiento como nueces, maní, zanahoria cruda, entre otros.**
- Siempre se deben lavar las manos del niño o niña y de los cuidadores antes de preparar y/o consumir los alimentos.
- Acompañe las comidas con agua, evite los jugos.
- Suministre suficientes líquidos al día. Un niño de 9 a 11 meses debe consumir en promedio de 8 a 10 onzas de agua al día.
- No ofrezca productos procesados como los de paquete, bebidas azucaradas, embutidos, entre otros.
- Ofrezca cada vez que pueda, leguminosas como frijoles, lentejas, garbanzos, etc.
- **Para aumentar el valor nutricional de los alimentos y contribuir en la ganancia de peso del niño, agregue a los alimentos, después de preparados, una cucharada de aceite vegetal (preferiblemente de oliva o de aguacate).**

Nutricionista Dietista

Powered by CamScanner